



## Charterhouse - Football Camp

Summer school

Les + du séjour

- ✓ Une immersion autour d'un sport passion
- ✓ Une opportunité de s'entraîner avec des professionnels
- ✓ Combiner l'apprentissage de la langue avec du fun

13 - 17 ans

Niveau de A2 à C2

Sur le campus



### Train like a Chelsea player !

Camps d'été d'une ou deux semaines pour jeunes garçons et jeunes filles âgés de 9 à 17 ans avec la Fondation Chelsea FC. Les différents camps se situent au sud-est de l'Angleterre, près de Londres.

Les joueurs sont entraînés par la Fondation Chelsea FC dans le cadre de programmes d'entraînement inspirés du programme de l'Académie du Chelsea Football Club, quintuple vainqueur de la First League et double champion d'Europe.

Deux options sont possibles : les joueurs peuvent choisir de se concentrer entièrement sur la pratique du foot ou combiner cette dernière avec des cours d'anglais.

### Cours

Une formule à choisir :

- Total football: 24 heures d'entraînement + 8 heures d'activités et d'ateliers
- Football + English: 24 heures d'entraînement + 13 heures d'anglais

### Hébergement

L'hébergement se fait sur place, au sein du campus. Les chambres peuvent être individuelles ou partagées.

## Encadrement

Le personnel encadrant se trouve sur place 24/7.

## Activités

Dans la formule Total Football, les ateliers approfondis et activités se concentrent autour de sujets multiples liés au football. Les ateliers peuvent être par exemple autour de la nutrition, du bien-être, de l'analyse du jeu et de comment exécuter sur le terrain, de l'identification des talents..

De plus, des exercices de récupération tel que le yoga aident les joueurs à gérer l'intensité que représente un entraînement deux fois par jour.

Des sorties en fonction de la durée du camp sont incluses: centre d'entraînement de Chelsea, le stade Stamford Bridge. Parc d'attraction et visite de Londres pour les camps de 2 semaines.

## Dates

Les camps débutent chaque lundi du mois de juillet.

[Cliquez ici](#) pour obtenir votre devis personnalisé

Document généré le 27 Jul 2024 17:52